

LES BONNES PRATIQUES DU CO CHEVRIERES

Tournoi Hand loisir / 24 octobre 2015



La section loisir du CO CHEVRIERES a organisé le 24 octobre dernier sa première édition du Challenge d'Automne. 5 équipes loisirs avaient répondu présents à l'appel de Vincent Batteux, dirigeant et organisateur du tournoi : MESNIL EN THELLE, CREPY EN VALOIS, LASSIGNY, BEAUVAIS et CHEVRIERES.

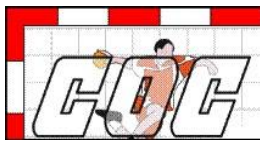
C'est sous la forme d'un mini championnat que se sont déroulés les matchs tout au long de l'après-midi devant près d'une centaine de spectateurs. *« Cette première édition a été un succès, raconte Vincent Batteux. On se souviendra, pour l'anecdote, de la victoire du CO CHEVRIERES devant MESNIL et CREPY mais je retiendrais surtout le fair-play de tous les participants qui se sont réunis autour du verre de l'amitié pour achever cette manifestation ! »*

Nul doute que le club de Chevrières, fort de ce succès, rééditera cette manifestation l'année prochaine !

Rencontre franco – allemande / 30 octobre au 3 novembre 2015



En partenariat avec le Comité de jumelage de Chevrières, le club organisait, du 30 octobre au 3 novembre dernier, son traditionnel match franco – allemand entre les jeunes chevriots et leurs homologues allemands de Zunsweier, village proche d'Offenbourg. *« Il y a dans ce village un très bon club de hand où les seniors garçons viennent de monter en Landesliga, observe Jean-Luc Letexier, trésorier du club. A chaque fois cette rencontre est un challenge où le score est toujours très serré : l'histoire retiendra que cette année Zunsweier a gagné d'un petit but ! »* Côté français et allemand, beaucoup de jeunes handballeurs participent à ce jumelage. C'est aussi l'occasion pour certains de découvrir ce sport. D'ailleurs beaucoup sont venus supporter Chevrières qui jouait en Coupe de France Départementale Masculine contre Cambrai (défaite 19-33).



Journée Ressourcement en partenariat avec l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers) / 15 décembre 2015



Autre bonne pratique du CO Chevrières, la journée « Ressourcement » que le club organise depuis 3 ans en partenariat avec l'école d'infirmières de Compiègne. La 3^{ème} édition s'est déroulée le mardi 15 décembre pour les étudiants de 3^{ème} année.

« Nous présentons aux étudiants divers ateliers pour lutter contre l'épuisement professionnel, détaille Jean-Luc Letexier, trésorier du club et formateur à l'IFSI. L'atelier handball entre dans le cadre d'une unité d'enseignement et d'une intervention sur la présentation des moyens de prévention du burn-out ».

Le métier d'infirmier est un métier difficile et parfois la valise émotionnelle peut être lourde à porter. « Cette journée a pour objectif pédagogique de montrer aux étudiants un panel d'activité que l'on peut pratiquer pour s'aérer l'esprit et prévenir le syndrome d'épuisement professionnel, que l'on peut également conseiller aux patients », précise Jean-Luc Letexier.

96 étudiants ont participé à cette journée et 32 ont pu s'initier à la pratique du handball. Les autres étudiants avaient le choix de participer à un atelier cuisine, de danse country, de jujitsu, à un atelier d'écriture, d'arts plastiques ou de relaxation. L'atelier Handball était encadré par un animateur du club. A la fin de cette journée, tous les étudiants ont pu déguster la fabrication de l'atelier cuisine.

Les sourires, les remerciements et la bonne humeur sont la preuve que les objectifs sont atteints.

