



Les impositions ? Un cadre au service de la formation et du handball Picard !

Thème de la situation :	Mise en place de la défense 2-4		
Objectifs :	Renforcer le secteur central Tout en restant toujours à hauteur de la balle		
Comportements attendus :	Interdire les tirs secteur central donc excentrer les tireurs en favorisant le jeu externe Ne perdre aucun duel sur des courses internes Se situer et s'aligner par rapport au ballon et aux partenaires pour empêcher la balle d'aller dans le couloir de circulation entre les 2 lignes		
Situation :	Mise en place :	Dans le secteur central, 1 GB, 4 DEF dont 2 à 9m et 2 à 6m (les 4 centraux), 4 ATT dont 1 ARG, 1 DC, 1 ARD et 1 PVT et 1 passeur fixe à chaque aile.	<u>« Dans la peau du GB »</u>
	Consignes :	4c4 secteur central. Prendre le moins de points possibles sur 10 ballons. 2 pts si but du DC et 1 pt si but des autres postes. On peut s'appuyer autant de fois qu'on veut sur les passeurs. Passes sautées (ex : AL-DC) et de renversement interdites.	
	Variantes :	Diminuer ou augmenter le secteur central Passes de renversement autorisées. 2 pts si but d'un AR à 6m	
	Evolution :		
Faire attention à :	Il faut que les passeurs soient utilisés. Ne pas flotter trop loin pour le 1 ^{er} rideau et s'aligner quand la balle est au passeur pour permettre de voir le ballon et le vis-à-vis.		

Le GB doit se placer et ne pas prendre dans le couloir de tir qui est coin court. En effet, la course externe et l'action du défenseur ne permettent pas de tirer coin long.



Les impositions ? Un cadre au service de la formation et du handball Picard !

Thème de la situation :

Mise en place de la défense 2-4

Objectifs :

Prise en charge du pivot

Comportements attendus :

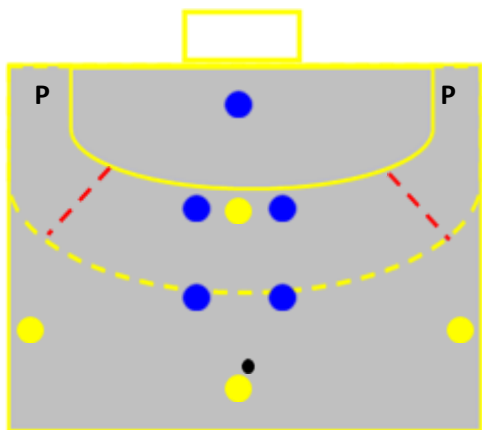
Se situer et s'aligner par rapport au ballon et aux partenaires pour empêcher la balle d'aller dans le couloir de circulation entre les 2 lignes
Avoir une action des bras dissuadant toutes passes possibles vers le pivot pour le 1^{er} rideau
Avoir toujours au moins un défenseur sur la trajectoire de passe vers le pivot pour le 2^{ème} rideau

Situation :

Mise en place :

Dans le secteur central, 1 GB, 4 DEF dont 2 à 9m et 2 à 6m (les 4 centraux), 4 ATT dont 1 ARG, 1 DC, 1 ARD et 1 PVT et 1 passeur fixe à chaque aile.

« Dans la peau du GB »



Consignes :

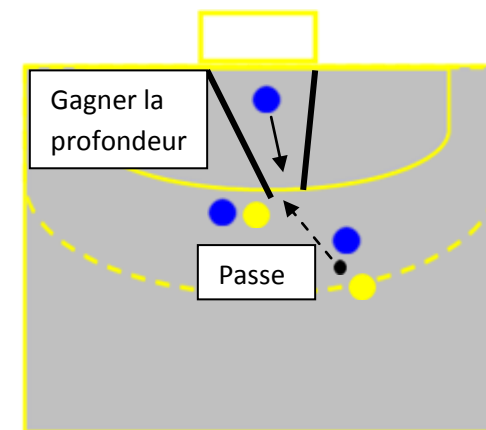
4c4 secteur central. Prendre le moins de points possibles sur 10 ballons. 2 pts si but du PVT et 1 pt si but des autres postes. L'action s'engage du passeur alternativement à gauche et à droite.

Variantes :

Diminuer ou augmenter le secteur central
2 pts si but d'un AR ou du DC à 6m

Evolution :

Balle récupérée = 1pt
Balle montée jusqu'au milieu de terrain = 2 pts



Le GB doit mettre de la profondeur face au pivot (pendant le temps de la passe AR/PVT ou DC/PVT).

Faire attention à :

Il faut que les passeurs soient utilisés.
Les défenseurs doivent continuer à protéger le secteur central et par conséquent ne pas faire une stricte sur le pivot.



Les impositions ? Un cadre au service de la formation et du handball Picard !

Thème de la situation :

Attaquer la défense 2-4

Objectifs :

Battre le 1^{er} rideau défensif

Comportements attendus :

Ecartement maximum de la base arrière

Traverser dans son espace libre

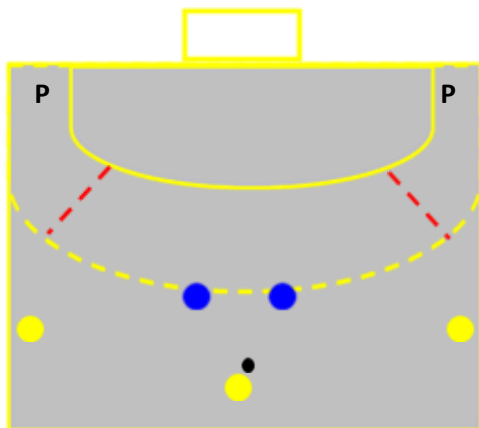
Assurer la continuité du ballon

Situation :

Mise en place :

Dans le secteur central, 2 DEF à 9m, 3 ATT dont 1 ARG, 1 DC, 1 ARD et 1 passeur fixe à chaque aile.

« Dans la peau du GB »



Consignes :

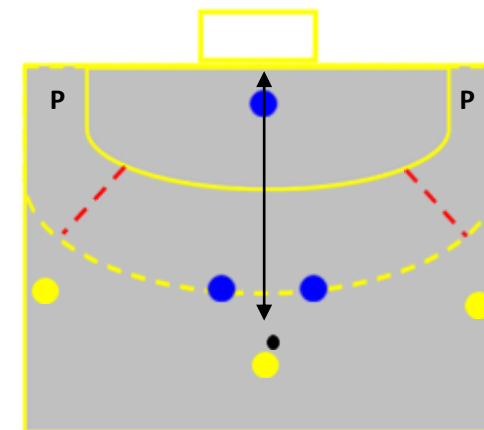
3c2 secteur central. Poser la balle dans les 9m. Obligation pour l'AR de jouer avec son passeur avant de pouvoir rejouer avec le DC.

Variantes :

Diminuer ou augmenter le secteur central
Ne pas être touché balle en main pour marquer un point

Evolution :

3C2 avec un GB.



Le GB doit être systématiquement placé entre le ballon et le milieu du but et être stable et équilibré face au porteur de balle.

Faire attention à :

Les défenseurs doivent rester orientés et alignés quand la balle est au passeur.
Les arrières doivent rester dans leur couloir externe pour accéder au but.



Les impositions ? Un cadre au service de la formation et du handball Picard !

Thème de la situation :	Mise en place de la défense 0-6		
Objectifs :	Repousser la base AR en dehors des 9m Tout en interdisant la passe au pivot		
Comportements attendus :	Mettre systématiquement de la profondeur face au porteur de balle Gagner ses duels face au porteur de balle en commençant par lui interdire l'accès au 6-9m Alterner duel avec le porteur de balle et prise en charge du pivot		
Situation :	Mise en place :	Dans le secteur central, 1 GB « passeur », 3 DEF entre les 6 et 9m, 4 ATT dont 1 ARG, 1 DC, 1 ARD et 1 PVT et 1 passeur fixe aux ailes.	<u>« Dans la peau du GB »</u>
	Consignes :	4c3 secteur central. Sur 10 ballons empêcher de faire le plus de passes entre les ATT et le GB. 1 pt si passe au GB dans les 9m sans être touché balle en main. 1pt si but du PVT (tir à 2 mains). 2 pts si interception pour les défenseurs.	
	Variantes :	Diminuer ou augmenter le secteur central Varier la position du pivot	
	Evolution :	6c5 avec tirs. 2 pts si but de la base AR.	
Faire attention à :	<p>Le défenseur face au PB doit systématiquement mettre de la profondeur.</p> <p>Les autres défenseurs doivent s'organiser collectivement pour prendre le pivot. Cela veut dire qu'il n'y a pas de défenseur en stricte sur le pivot.</p> <p>Cette situation pour le GB doit permettre de réinvestir les objectifs énoncés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se placer face à la balle - Mettre de la profondeur face au pivot - Être fort dans le couloir de tir externe. <p>Lui demander de relancer après chaque arrêt ou but sur un arrière pour engager le 4c3 sur l'ensemble des 10 ballons.</p>		



Les impositions ? Un cadre au service de la formation et du handball Picard !

Thème de la situation :

Attaquer la défense 0-6

Objectifs :

Reconnaitre une situation de coopération
Exploiter le 2c2 avec le pivot

Comportements attendus :

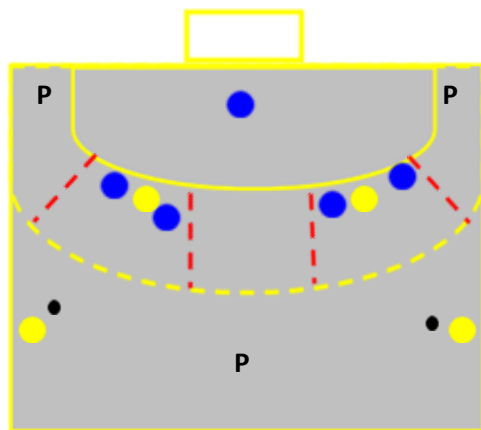
Ne pas attaquer dans l'intervalle du pivot (arrière)
Adapter ses choix en fonction du comportement des défenseurs (arrière)
Gagner sa position pour couper le déplacement des défenseurs et se rendre disponible pour tirer (pivot)

Situation :

Mise en place :

Dans le secteur de l'arrière, 1 GB, 2 DEF entre les 6 et 9m, 2 ATT dont 1 AR, 1 PVT et 2 passeurs fixes (AL et DC).

« Dans la peau du GB »



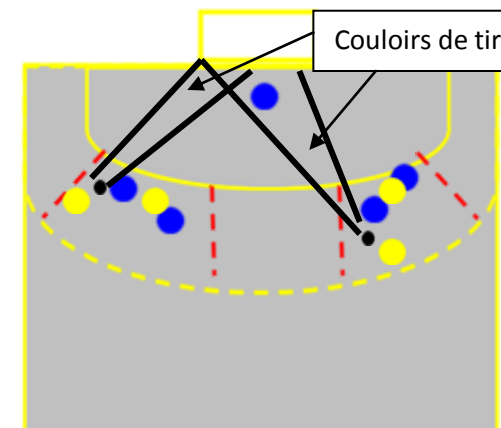
Consignes :

2c2 dans le secteur délimité. Sur 10 ballons. 1pt par tir dans les 9m sans être touché. 1pt par passe au pivot qui amène un tir de celui-ci. 4 échanges autorisés avec les passeurs. Les passeurs peuvent à tout moment jouer avec le pivot.

Variantes :

Diminuer ou augmenter le secteur
Diminuer ou augmenter les échanges avec les passeurs
2 pts si but dans les 9m ou but du pivot

Evolution :



Faire attention à :

L'arrière ne doit jamais attaquer dans l'intervalle du pivot.
Le défenseur se trouvant sur la course de l'arrière doit systématiquement se désaligner et mettre de la profondeur.
Choix de l'arrière : Les défenseurs restent alignés = tir, les défenseurs se désalignent = passe au pivot.

Le GB doit apprendre à se situer et à ne pas prendre dans le couloir de tir (zone de lumière) qu'il a préalablement identifié. A noter que le GB sera également amené à gérer sa profondeur en cas de passe et de tir au pivot.



Les impositions ? Un cadre au service de la formation et du handball Picard !

Thème de la situation :	Attaquer la défense 0-6		
Objectifs :	Reconnaitre une situation de duel Engager des duels Assurer la continuité de la circulation de balle		
Comportements attendus :	Engager systématiquement un duel dès que je deviens porteur de balle Ne jamais se faire attraper balle en main Choix à la sortie du duel : tirer, décaler, croiser		
Situation :	Mise en place :	Dans le secteur latéral, 1 GB, 3 DEF dont un n°1, un n°2 et un n°3, 3 ATT dont 1 ALG, 1 ARG et 1 DC.	<u>« Dans la peau du GB »</u>
	Consignes :	3 contre 3. Sur 10 ballons. 1 pt si but pour les attaquants et 1 pt si 2 duels gagnés de suite par les défenseurs.	
	Variantes :	Diminuer ou augmenter le secteur latéral. Diminuer ou augmenter le nombre de duels gagnés de suite pour marquer 1 pt.	
	Evolution :		
Faire attention à :	<p>Garder un écartement maximum Engager systématiquement un duel dès qu'on est porteur de balle Ne jamais se faire attraper balle en main La justesse des choix : tirer ou décaler ou croiser suivant la réponse des défenseurs</p> <p>Le GB doit retrouver la problématique d'être placé face au ballon à tout moment. Il sera confronté en plus au tir de l'aile qui amène une spécificité en termes de placement, de posture mais surtout d'appréhension du ballon.</p>		

